

## "Balancepunktet"

En bog af Jes Dietrich



*Mit indre liv -  
Og mit ydre liv*

*Hvad er forandring?*

*Hvor meget er mine handlinger  
Styret af at jeg skal elske mig  
Selv højere?*

*Hvad er konflikt?*

*Hvorfor har jeg idealer?*

*Den neutrale kraft..*

*Tillid - og det er være  
Lykkelig..*

## "Balancepunktet"

Der eksisterer et balancepunkt i alle mennesker, som dybest set handler om i hvor høj grad vi formår at leve vores inderste, og højeste, vilje ud. Alle vores sindstilstande, al vores smerte, og al vores glæde er et udtryk for dette balancepunkts 'placering' mellem indre liv og ydre liv, mellem indre vilje og ydre udlevelse. Når dette balancepunkt flytter sig mod større symmetri, eller asymmetri, vil det påvirke ikke bare din sindstilstand, men også - helt konkret - de situationer som optræder i dit liv! Dette balancepunkt er hvad denne bog handler om.

### Nogle uddrag fra bogen.

*"Dit ydre liv fungerer ikke uafhængigt af dit indre, men er et manifest af dette. Dit ydre liv er dit indre liv, blot nedtransformeret til en lavere vibration, en vibration, der som det eneste gør det muligt for dit indre liv at manifestere sig på det fysiske plan, et plan der, som det eneste (dit udviklingsniveau taget i betragtning), gør det muligt for dig at blive bevidst om netop dit indre liv. Der er altså et balancepunkt, et særdeles vigtigt balancepunkt, mellem dit indre liv og ydre liv. Dette balancepunkt, dets position mellem det indre liv og udlevelsen af dette (det ydre liv), er den egentlige ophavsmand til alle vores sindstilstande"*

*"Man kan derfor sige at vi bruger livet (på denne planet) til at udtrykke os - til os selv"*

### Om forfatteren.

Jes Dietrich er forfatter og billedkunstner. Han har beskæftiget sig med åndsvidenskab, filosofi og psykologi i mange år og skrevet flere bøger om disse emner. Se mere om hans bøger på [www.heart-gallery.dk](http://www.heart-gallery.dk).

Jes Dietrich, [www.heart-gallery.dk](http://www.heart-gallery.dk)



## ”Balancepunktet”

”Det grundlæggende manifest for vores indre balancepunkts usymmetriske placering er en livssituation, der med sikkerhed vil forårsage jeg'et til at reagere på en måde, der vil medføre en sindstilstand der i sin inderste natur vil gå ud på at vi ikke accepterer os selv - sådan som vi er”.

”Hver eneste gang vi er utilfreds med vores liv, er det i virkeligheden os selv vi ikke kan acceptere”.

”Vores indre ubalance manifesterer sig i os, gennem livet, som en ikke accept af os selv, og vores indre balance manifesterer sig, gennem livet, i os som en accept af det vi er”.

”Ophavet til både accepten og ikke-accepten af os selv er i alle tilfælde vores indre balancepunkt og dets placering i os, og viljen bag at dette flytter sig mod større 'symmetri' er netop viljen til større bevidsthed om os selv”.

”Kontrastoplevelsen og dualiteten (jeg'et) er vibrationsmæssige lavere udtryksformer for noget lignende i vores inderste (en kontrast, en dualitet, udsprunget af et usymmetrisk placeret balancepunkt), ja at dette ved at nedtransformere sig har jeg'et og kontrastoplevelsen som udtryksformer”.

”Man kan altså sige at balancepunktets placering er et mål for vores indre 'uoverensstemmelse', vores indre disharmoni. Et usymmetrisk placeret balancepunkt vil altså bevirke en disharmoni, en kontrast mellem den indre harmoni og udlevelsen af denne, der igen blandt andet vil manifestere sig i dagsbevidstheden som en kontrast mellem det indre og ydre liv. Men netop denne kontrast, der altså viser sig som en opfattelse af en 'forskellighed' mellem dit indre og ydre liv, er energien bag, og grundlaget for, vores fysiske liv og i særdeleshed oplevelsen af forskelligheden mellem dette og vores indre liv”.

”I alt levende er der et evigt virkende princip, der til hver en tid, i enhver udvikling, gør sig gældende: Alt hvad der ønsker forandring (et mere symmetrisk balancepunkt) må nedtransformere 'sig selv' til en vibration, der er lig vibrationen af det plan, det ønsker at udtrykke (manifesterer) sig på (i vores tilfælde - planet hvor vores dagsbevidsthed fungerer)”.

