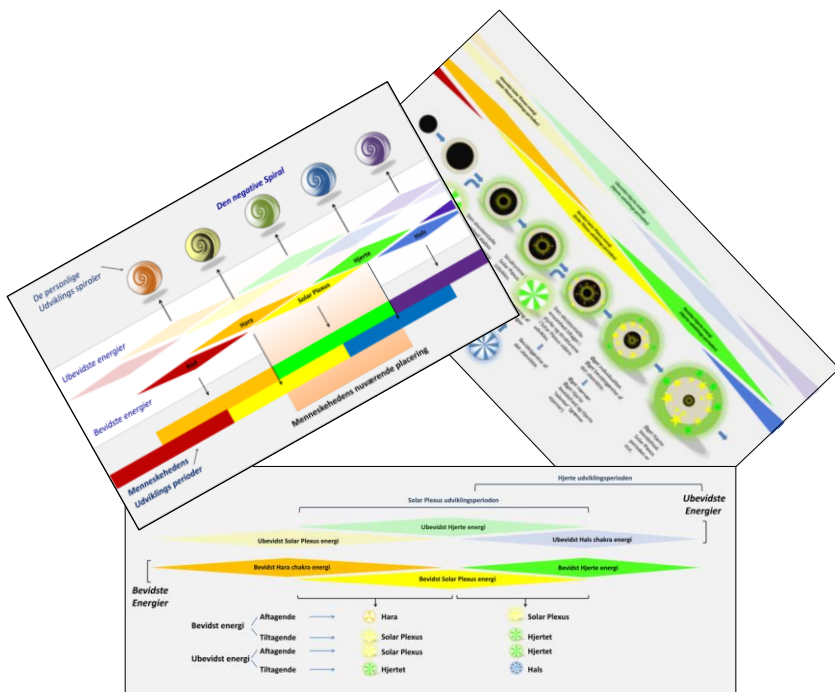


Energierne bag Menneskehedens Udviklingsperioder.



Dette er et foreløbigt udkast til et nyt kapitel om Energierne bag udviklingsperioderne. Kapitlet vil blive en del af min nye bog – som vil være en efterfølger til min bog "Hjertet og Solar Plexus".

Jes Dietrich, April 2012

*Enhver af udviklings perioderne
har til formål at bevidstgøre
et specifikt – og nyt - aspekt af livet, for mennesket.*

*Som middel til at nå dette mål
skabes i starten af enhver udviklingsperiode
en ny individuel 'personlig' udviklings spiral
der vil følge dig igennem hele perioden
og sikre at du når målet.*

Indhold.

1. Indledning	5
2. Alle udviklings perioder har sin egen energi signatur	9
3. De ubevidste og bevidste energier	10
4. Energierne i Solar Plexus udviklings perioden.	13
<i>Den første halvdel af en udviklings periode.</i>	<i>13</i>
<i>Den sidste halvdel af en udviklings periode.</i>	<i>15</i>
5. Forudsætningen for at gennemleve en udviklingsperiode skabes af den næste udviklingsperiodes hoved energi.....	19
6. Afslutning.	22
Appendix 1. Figurene i stort format.	28

1. Indledning

I dette kapitel skal vi høre om energierne i de store udviklings perioder som menneskeheden er gået, og går, igennem. Jeg vil først i denne indledning give en kort beskrivelse af det som vi skal igennem i dette kapitel – for derefter at beskrive det mere indgående i de efterfølgende afsnit.

Udviklings perioderne.

Vi skal i dette kapitel se at menneskeheden går igennem nogle store udviklings perioder som blandt andet kendetegnes ved den energi som de påvirker os med. Energierne i udviklings perioderne kan ses som *katalysatorer for vækst* – og noget som strømmer ned over alle mennesker. Selvom menneskeheden består af individuelle væsner, som befinder sig på forskellige steder i deres udvikling, da befinder vi os alle inden for samme udviklingsperiode, og påvirkes derfor af de samme energier. Andet er ganske enkelt ikke muligt.

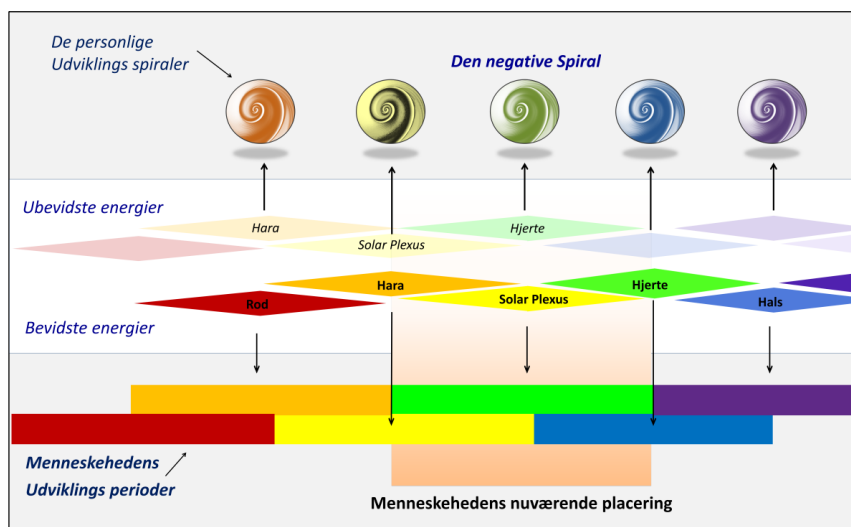
Hver udviklings periode har 6 store energier at gøre godt med. Tilsammen udgør de det overordnede *tema*, men hen igennem udviklings perioden bliver de 'sat sammen' på forskellige måder.

Vi skal endvidere se hvordan disse udviklings perioder, og energierne i dem, er afspejlet i det enkelte individ, i det jeg kalder *de personlige udviklings spiraler*. I den udviklings periode som menneskeheden befinder sig i lige nu hedder den personlige udviklings spiral "Den negative Spiral" og den kan du læse meget mere om [HER](#).

*Enhver af udviklings perioderne
har til formål at bevidstgøre
en specifik energi, eller aspekt af livet, for os*

I figur 1 kan vi se hvordan hver af udviklings perioderne er knyttet til 'deres egen' udviklings spiral.

Udviklingsperioderne tager farve efter den energi som de har til formål at bevidstgøre i os. Jeg kalder det energi, men kunne også have kaldt det 'aspekt af livet' eller 'aspekt af dig selv'. Det er nemlig det som det er. Man kan sige at udvikling er at få øjnene op for nye og 'højere' sider af livet – og at en udviklings periode er knyttet til sit eget livsaspekt, som det handler om at bevidstgøre for os.



Figur 1. De store udviklingsperioder og de personlige udviklings spiraler. Den lysebrune kasse viser hvor mennesket er lige nu i sin udvikling. Det ses at de ubevidste energier er en halv udviklings periode foran deres bevidste form. Ydermere er det de ubevidste energier der skaber alle de personlige udviklings spiraler, hvorfor disse tager deres farve efter disse energier. Ubevidste Hjerte energier har således skabt den personlige udviklings spiral i Solar Plexus udviklings perioden. Dette sikrer at motivationen for at gennemleve en udviklings periode dybest set er en higen efter den næste – og altså efter de energier som den næste repræsenterer.

De personlige udviklings spiraler.

Udviklingsperioden har et middel som den gør brug af for at kunne realisere 'sit' mål (at bevidstgøre et særligt aspekt af livet for os). Midlet er de personlige udviklings spiraler, som alle mennesker mere

eller mindre befinder sig i. Disse spiraler sikrer *på det individuelle plan* at mennesket udvikler sig mod det overordnede mål. Vi er altid knyttet til 2 forskellige personlige udviklings spiraler – hvoraf en er mere dominerende end den anden – fordi den er knyttet til den udviklings periode, som er den mest dominerende i vores liv (vi befinder os nemlig også altid i 2 udviklings perioder - på samme tid). Lige nu er den centrale og dominerende personlige udviklings spiral (for de fleste mennesker) ”Den negative spiral” som er knyttet til Solar Plexus udviklings perioden.

*Spiralerne skabes af den energi
hvis bevidstgørelse er målet
for næste udviklings periode.*

*En forudsætning for denne bevidstgørelse
er det som du vil lære
i den aktuelle udviklings periode.*

*Kun via den personlige udviklings spiral
kan du erhverve denne lærdom*

Vores nuværende personlige udviklings spiral, Den Negative Spiral, består af en række forskellige ’sindstilstande’ der først og fremmest adskiller sig ved i hvor høj grad de er et direkte udtryk for *kerneelementet* – som jeg har kaldt ’den eksistentielle ensomhed’ (EE). Du kan læse mere om spiralen og dens tilstande, samt den eksistentielle ensomhed, [HER](#). De personlige udviklings spiraler tager alle deres farve efter den energi som har skabt dem – hvilket altid er *hovedenergien* i den udviklings periode *som kommer efter* den man befinder sig i (Figur 1). Det skal du høre mere om i de næste afsnit.

Når en personlig Udviklings spiral skabes.

Skabelsen af en udviklings spiral kan altså kort beskrives som en indstrømning (i starten i *ubevidst* form) af de energier som det handler om at bevidstgøre i den næste udviklings periode.

Eksempelvis starter Solar Plexus udviklings perioden med en indstrømning af ubevidste Hjerter energier. Disse vil ændre din person på den måde at *du nu ikke længere kan leve uden dem* – og resultatet er en stærk indre *ensomhedsfølelse* idet du nu higer efter noget som du endnu ikke er i stand til at være i *bevidst* kontakt med. Denne *'eksistentielle ensomhedsfølelse'* er helt og aldeles uacceptabel for dig, og ganske umulig at leve med (hvorfor den også befinder sig i det aller dybeste af dit ubevidste – dybere end ethvert af dine komplekser, traumer osv., da alle disse ubevidste strukturer er affødt af EE) - og dit liv går derfor nu ind i en ny fase hvor alt dybest set handler om at reducere ensomhedsfølelsen og forøge den bevidste kontakt til denne nye energi. Derved bliver bevidstgørelsen af Solar Plexus faktisk motiveret af en indre 'oplevelse' om at dette skal til for at vi kan nå til det vi *inderst inde higer efter* – at komme i bevidst kontakt med Hjertet.

Ubevidste Hjerter energier har altså skabt den personlige udviklings spiral, som mennesket lige nu er udsat for (se også figur 1 eller 3). Spiralens tilstande er blandt andet til for at du til stadighed bliver konfronteret med *det i dig* som hindrer at du opnår bevidst kontakt med Hjerter energien. Jo tættere du er på at bevidstgøre Hjerter energien, jo mindre er du indhyllet i spiral tilstandene, og jo mindre 'spiral-smerte' oplever du. Enhver af spiral tilstandene er nemlig ledsaget af en smerte, der kommer ud af ikke at have realiseret det du dybest set higer allermost efter (Hjertet). Sådan sikres (med blandt andet smerten som motivator for Solar Plexus, og ubevidste/bevidste hjerter energier som motivator for det vågende hjerte), den konstante fremadrettede bevægelse mod den endelige bevidstgørelse af hjertet - og det du skal overvinde for at kunne tage de næste skridt fremad bliver du, til enhver tid, udsat for gennem den personlige udviklings spirals tilstande.

Således er spiral tilstandene et middel for udviklings perioderne til at sikre at målet for perioden nås – af alle de mennesker som er en del af udviklings perioden. Og eftersom alle mennesker bliver konfronteret med disse tilstande (et fåtal er dog nået til et punkt i

deres udvikling hvor de har udviklet sig ud af spiralen) da vidner det om at selve spiral strukturen er en integreret struktur alle menneskers personlighed, en slags 'naturlov', som ingen kommer uden om.

I dette kapitel skal det handle om menneskehedens udviklings perioder (snarere end de personlige udviklings spiraler), og i særdeleshed om energien som er knyttet til dem. Vi skal, som sagt, se hvordan enhver af de store udviklings perioder har i alt 6 grundlæggende energier at gøre godt med, og at man til enhver tid er påvirket af en *aftagende og tiltagende bevidst energi*, samt en *aftagende og tiltagende ubevidst energi*. Det er netop denne energi struktur der driver os frem i vores udvikling – og sikrer at vi når målet.

2. Alle udviklings perioder har deres egen energi signatur

Alle de store udviklings perioder er knyttet til en særlig energi signatur. Vi kunne kalde det et energi 'tema' der har i alt 6 energi 'toner' at varierer over. Det er således en dynamisk signatur der ændrer sig igennem hele perioden (selvom det altså er låst til de 6 overordnede energier – som jeg beskriver om lidt) medførende at mennesker kontinuert vil opleve nye energier, og kombinationer af energier, i samme takt som de udvikler sig igennem perioden.

Energierne påvirker mennesket til at *hige efter mere*, og skaber samtidig *forudsætningen* for at kunne realisere dette 'mere' ved at hjælpe os til at kunne rumme dette 'mere' bevidsthedsmæssigt.

Alle mennesker påvirkes i alle udviklings perioder af energier som vi er i stand til at være bevidste om, men også energier som vi endnu ikke er til at bevidstgøre. Man kan sammenligne det med at man f.eks. bliver påvirket af Solar Plexus energier som svarer til ens eget bevidstheds niveau. Det kunne være en ego-til-ego kontakt med et andet menneske. Denne kontakt er bevidst og du er klar over den og mærker hvad den gør ved dig. Men du kunne også blive påvirket af en Hjerte-kontakt (også fra et andet menneske), som er af en

karakter der ligger over det du kan tage bevidst ind. Pointen er her at begge energier finder et resonanspunkt i os – det være sig i vores aktuelle bevidsthed – eller i et sted i os som er hævet over vores aktuelle bevidsthed. Uanset om resonanspunktet ligger indenfor vores aktuelle bevidsthed eller over den, da vil en 'resonansstimulering' af dette 'punkt' påvirke os. Det betyder altså at vi faktisk indeholder et spektrum af energier, som alle kan 'resonansaktiveres' af udefra kommende energier – og blandt andet derigennem påvirke os. Nogle af disse energier i dette spektrum er altså bevidstgjorte, mens andre ikke er det. Vi er således meget mere end vi er klar over – og samspillet med dette 'mere' inden i os selv og energier fra udviklingsperioderne er altså et meget aktivt og vigtigt samspil – og et som foregår hele tiden. Og dette er en vigtig pointe – at du lige nu indgår i en aktiv 'kommunikation' med energier fra din aktuelle udviklingsperiode, som du for en stor del ikke er bevidst om, og at denne kontakt er helt afgørende i drive dig frem i din udvikling.

Jeg kalder disse energier, som vi endnu ikke kan bevidstgøre, for de 'ubevidste energier' – og det vil jeg fortælle mere om i næste afsnit.

3. De ubevidste og bevidste energier

*Kontinuertligt vil mennesket påvirkes
af bevidste og ubevidste energier,
energier der hjælper det til at konsumere nuet
energier der skal sikre en 'afsked' med fortiden
og energier der skal klargøre mennesket til fremtiden*

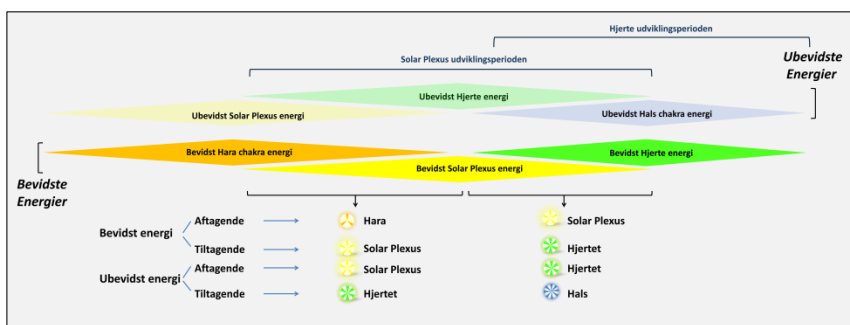
*De ubevidste energier hjælper dig med fremtiden
mens de bevidste hjælper dig med nuet*

Således sikres den evige bevægelse fremad

I alle faser af alle udviklingsperioder påvirkes mennesket af en bevidst aftagende energi samt en bevidst tiltagende energi. Ligeledes

påvirkes man af en ubevist *aftagende* og en ubevidst *tiltagende* energi. Disse energier er, som vi skal se det, ikke de samme i første og sidste halvdel af en udviklings periode (Figur 2).

Allerførst vil jeg dog påpege at med ordet ubevidst mener jeg at energien strømmer ind i dit system og skaber en *resonans aktivering* af dele af dig selv som du endnu ikke er bevidst om (da de ligger *over* din aktuelle bevidsthed) som derefter *nedtransformeres* til der hvor *din aktuelle bevidsthed* er (se [HER](#) for beskrivelsen af *den aktuelle bevidsthed*) med det formål at stimulere til vækst. Således er du påvirket af 'ubevidste' Solar Plexus energier af 'høj Solar Plexus kvalitet' (højere end dit eget Solar Plexus *bevidstheds* niveau) (figur 1 og 2). Ydermere påvirkes du også af ubevidste Hjerter og Hals chakra energier der er endnu højere 'vibrerende' end selv de højeste Solar Plexus energier som du udsættes for. Disse ubevidste energier rammer således en del af dit væsen som ikke er dig bevidst, og derfor kalder jeg dem ubevidste energier ('*over-bevidste*' ville have været et andet godt ord man kunne sætte på dem).



Figur 2. De bevidste og ubevidste energier i Solar Plexus perioden.

Menneskeheden påvirkes altså af flere typer energier, bevidst og ubevidst, som dog alle har fokus på der hvor menneskeheden 'set ovenfra' er nået til i sin udvikling. Vi kan se af figur 1 at hvis vi ser på alle de bevidste og ubevidste energier, da er der i alt 6 energier under en hel udviklings periode som kan strømme ned over os i

forskellige kombinationer. Mennesket kan derfor bevæge sig inden for et spektre af energier, og forskellige mennesker som er forskellige steder i deres udvikling påvirkes derfor overordnet set af de samme energier men *adskiller sig nu alligevel ved deres evne til hvilke energier de kan tage ind bevidst*. Så groft sagt kan man sige at udviklingsperioden overstrømmer os alle med *de samme energier*, men at vi med *hver vores personlige udviklings spiral* oplever hver vores egen unikke kombination af disse energier – en kombination der altså er i konstant udvikling, ligesom vi selv er det. Vores personlige udviklings spiral kan derfor ses som bestående af et utal af vinduer ud af hvilke vi kan *se og opleve forskellige aspekter af livet* (og igennem hvilke vi kan se og opleve de samme aspekter af os selv). Hvilket aspekt de lader os se af livet og os selv bestemmes af det vindue vi kigger ud af – og nærmere betegnet af den energi som vinduet er gjort op af.

Man kan sige at de ubevidste energier kan være af to typer: 1) enten kan de være af samme type som den energi der er hoved energien i din aktuelle udviklings periode. Hvis dette er en Solar Plexus energi (i Solar Plexus perioden), da er den ubevidste energi af *en højere Solar Plexus kvalitet end den du er i stand til at modtage bevidst* – men som du alligevel skal forsøge at bevidstgøre; 2) energien kan også være en ubevidst energi som er af den type der vil blive din hoved energi i den næste udviklings periode (i vores tilfælde vil dette være en Hjerter energi). Således er de ubevidste energier altid af en vibration der er *højere end du er til at modtage bevidst*, og af en type der enten svarer til din *nuværende eller næste* udviklings periode. Disse energier arbejder derfor kontinuertligt på 1) at gøre dig klar til de næste *umiddelbare udfordringer* (bevidstgørelsen af højere former af Solar Plexus energier) samt 2) at gøre dig klar til hovedudfordringen i den næste udviklings periode (bevidstgørelsen af Hjertet).

Du påvirkes derved af bevidste og ubevidste energier der spænder vidt i deres 'vibrations niveau' – og disse energier ændrer sig

kontinuertligt alt som du udvikler dig – blandt andet fordi du, når du udvikler dig, bliver klar til at modtage og opleve livet gennem nye vinduer i din udviklings spiral. Fælles for alle energierne, bevidste som ubevidste, er at de påvirker forskellige dele af dig – og den samlede påvirkning af dig, er netop opskriften på hvordan *netop du* motiveres til at flytte dig – og hvordan *netop du* bliver klar til at modtage nye aspekter af livet. Vi skal i næste afsnit se nærmere på disse energier.

4. Energierne i Solar Plexus udviklings perioden.

Lad mig bruge Solar Plexus udviklingsperioden som eksempel til at forklare hvordan energierne virker i en udviklings periode.

De førte tegn på *selvbevidsthed* er det som igangsætter (igangsatte) Solar Plexus udviklings perioden (Fig. 3).

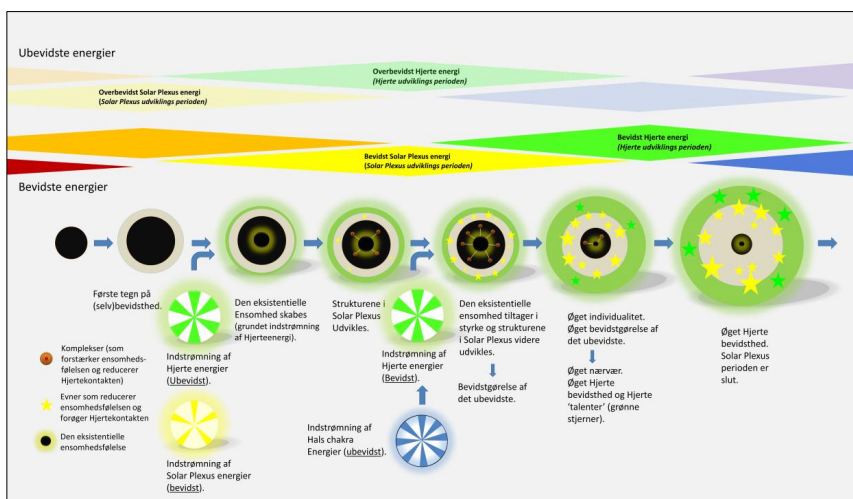
På dette tidspunkt er Solar Plexus (dvs. dig – som du var dengang) endnu uden de personligheds strukturer, som er kendetegnende for den måde vi nu ser og oplever Solar Plexus/os selv/livet på. Grunden er at disse strukturer først nu skal begynde deres skabelses proces i denne udviklings periode og frem for alt fordi netop *den* indre struktur, som skal ligge til grund for *hele denne udviklings periode*, endnu ikke er tilstede (eller kun er der i en meget primitiv form). Denne struktur er den ”eksistentielle ensomhedsfølelse” (EE) som vil blive beskrevet forned (og som også er beskrevet mere indgående [HER](#)) (Figur 3).

Den første halvdel af en udviklings periode.

Lad mig starte med den første halvdel af udviklings perioden (som sagt med fokus på Solar Plexus udviklings perioden). Du er i den første halvdel under indflydelse af 2 typer af bevidste energier samt 2 typer af ubevidste energier. Den ene (af de bevidste eller ubevidste energier) vil være aftagende og den anden vil være tiltagende.

Ser vi på de bevidste energier i den første halvdel af denne udviklings periode da er den bevidste aftagende energi en *Hara energi*

mens den bevidste tiltagende energi er en *Solar Plexus energi* – som er den nye energi - den nye hoved energi.



Figur 3. Skabelsen af Solar Plexus og energien bag denne udviklings fase. De førte tegn på selvbevidsthed starter Solar Plexus udviklings fasen. En afgørende hændelse i starten af denne fase er indstrømningen af ubevidste Hjerter energier som initierer skabelsen af den indre struktur i Solar Plexus som vil være den afgørende energi bag hele denne udviklings-periode – den eksistentielle ensomhedsfølelse (EE). Denne indre 'energi kilde' vil lede til skabelsen af andre Solar Plexus strukturer (komplekser mm). I løbet af fasen vil der på et tidspunkt starte en indstrømning af bevidste Hjerter energier, hvis formål de er at accelerere struktur-skabelse i Solar Plexus og således igangsætte den sidste del af fasen. De skabte strukturer i Solar Plexus er både de ubevidste (komplekser) og de bevidste (vist som gule stjerner) hvor deres placering i det bevidste eller ubevidste udelukkende afgøres af hvorvidt kontakt til dem øger oplevelsen af EE eller reducerer den. Derudover inducerer de bevidste Hjerter energier og ubevidste Hals chakra energier nye Hjerter-talent-strukturer (grønne stjerner). Dette driver udviklingen fremad og leder til yderligere bevidstgørelse af det ubevidste, øget nærvær og en øget Hjerter bevidsthed. Således er EE den indre grundlæggende energi som sætter "tonen" for Solar Plexus udviklingen, mens det som dybest set driver denne udvikling er de 2 indstrømninger af Hjerter energi. Se stor format af figuren [HER](#)

Ved starten til Solar Plexus perioden er du altså ved at integrere højere aspekter af Hara energien i dig – en energi der er fuldt blus på! Men du er også på vej ud af denne udviklings periode, selvom Hara energien altså stadig fylder langt mest i dit bevidstheds-liv. Samtidig med dette er du nu ved at stifte bekendtskab med en ny energi – i bevidst form. Dette er Solar Plexus energien, en energi som efterhånden vil få hoved rollen i dit liv.

Den ubevidste energi er også af 2 typer: 1) der er de ubevidste energi *fra den periode man er i* (dvs. en ubevidst *Solar Plexus energi*). Denne energi havde som primært formål at skabe behovet for Solar Plexus i den *tidligere* udviklings periode (Hara), og er derfor ved at *aftage*. Dens formål er dog stadig at udsætte dig ubevidst for Solar Plexus energier af en vibration der *ligger over* hvad du er i stand til at kunne tage bevidst ind – og således gøre dig 'sulten' efter højere former for Solar Plexus energier. Denne energi vil følge dig igennem første halvdel af Solar Plexus perioden hvorefter motivationen for yderligere integration af stadig højere former for Solar Plexus energier vil komme fra din nu fast integrerede Solar Plexus bevidsthed samt den anden ubevidste energi; 2) den anden ubevidste energi, som er *tiltagende*, repræsenterer energien fra den *næste* udviklings periode (Hjerte perioden) og har, som sagt, til formål at skabe *behovet* for det som denne periode står for – og således drive individet frem mod den. Derudover skaber denne tiltagende ubevidste Hjerte energi helt konkret *de indre personligheds strukturer* som kræves for at behovet efter Hjertet kan give anledning til den vækst i Solar Plexus perioden som skal føre dig til Hjertet (der kommer mere om dette i næste afsnit).

Den sidste halvdel af en udviklings periode.

De principper som virker i første halvdel af Solar Plexus perioden, er de samme som virker i den sidste halvdel, idet den sidste halvdel jo også er starten på en ny udviklings periode. Således er man nemlig altid *samtidig* i både en aftagende og i en tiltagende periode – og i alle

perioden er der altså *aftagende* og *tiltagende* energier, bevidste som ubevidste.

Men lad os nu forsæt se det fra Solar Plexus's synsvinkel og dermed kalde det *sidste halvdel* af denne udviklings periode – selvom det som sagt også er første halvdel af Hjerte perioden.

Man kan sige at i den aftagende fase af en udviklings periode (dvs. sidste halvdel af en periode) er man også under indflydelse af den næste periodes energier (her hjertet) – og nu *i bevidst form*. Derudover er man påvirket af ubevidste energier fra den periode som kommer efter den næste periode (her Hals energier). I den sidste halvdel i vores eksempel strømmer Solar Plexus energierne altså stadig ind som *bevidste* energier, men er nu aftagende. Og en anden ændring fra første halvdel er altså at Hjertet nu strømmer ind som en *bevidst* tiltagende energi, der således accelererer udviklingen mod Hjertet. Samtidig er indstrømningen af den bevidste Hara energi fra den udviklings periode der nu ligge 2 perioder tilbage nået til sin slutning. Derved har Hjertet så at sige udskiftet den bevidste energi-indstrømning fra denne tidligere udviklings periode (Hara perioden). Ydermere påvirkes man ikke mere af de ubevidste Solar Plexus energier. Denne energi er nemlig blevet 'udskiftet' af en *ny ubevidst tiltagende energi - Hals energien*. Således er man altså ved indgangen til Hjerte perioden (og der hvor Solar Plexus energier fylder allermest i dit liv) allerede begyndt at forberede sig på Hals perioden.

Vi ser altså at i den sidste halvdel af Solar Plexus udviklings perioden er de *ubevidste* energier (til at stimulere fremdrift) tilhørende Hjertet (som altså også er den nye periode der tager sin begyndelse her) og sågar energier fra den udviklings periode der følger efter Hjertet (hals perioden). I modsætning hertil er altså indstrømningen af ubevidste Solar Plexus energier ophørt – hvilket også viser at kun i den første halvdel af en udviklings periode har vi brug for højere former af hoved energien, i ubevidst form, til at stimulere til yderligere integrering af hoved energien i os. I den sidste halvdel af udviklings perioden er vi kun udsat for den bevidste form af Hoved

energien – og i vores eksempel med Solar Plexus har vi altså nået et Solar Plexus bevidstheds niveau hvor stimuleringen til yderligere integration af stadig højere former af Solar Plexus energien kommer fra ubevidste og bevidste Hjerter energier – samt fra vores eget Solar Plexus bevidstheds niveau. Man kan sige at vi har løftet vores *bevidsthedsrum* op til et niveau hvor vi ikke længere kan 'miste' denne bevidsthed uanset hvor meget vores *aktuelle bevidsthed* bevæger sig nedad (da denne har en nedre grænse som 'bestemmes' af dit bevidsthedsrum (læs mere om bevidsthedsrummet og den aktuelle bevidsthed [HER](#)).

Interessant er det at så længe vi endnu kan 'miste' Solar Plexus bevidstheden og blive indhyllet i endnu lavere energier (Hara energier) da har vi brug for de ubevidste Solar Plexus energier til at hjælpe os videre i Solar Plexus perioden, men når Solar Plexus bevidstheds niveauet er 'sikret' da forsvinder både Hara energierne og de ubevidste Solar Plexus energier. Dette princip går naturligvis igen i alle udviklings perioderne.

Den sidste halvdel af Solar Plexus perioden er som sagt også den første halvdel i Hjerter perioden, og de nye ubevidste hals energier spiller altså en vigtig rolle i at stimulere til fremdrift i Hjerter perioden (ligesom de ubevidste Hjerter energier spillede en lignende rolle i Solar Plexus perioden). Derudover inducerer de bevidste Hjerter energier, og ubevidste Hals energier, nye *Hjerter-talent-strukturer* (grønne stjerner, figur 3) som er en naturlig del af en begyndende Hjerter bevidsthed (dette kan f.eks. være kimen til talenter i din person, ved hjælp af hvilke du kan modtage Hjerter bevidst – og ligeså *udleve det bevidst*). På samme måde inducerede de bevidste Solar Plexus og ubevidste Hjerter energier skabelsen af EE som førte til de *Solar Plexus strukturer* som var altafgørende for vores voksende Solar Plexus bevidsthed.

Der et helt specielt punkt i vores udvikling når vi står foran en ny udviklings periode. For det første siger vi altså farvel til en bevidst energi svarende til 2 udviklings perioder tilbage (for Hjerter perioden

er dette Hara energierne), samt en ubevidst energi svarende til en udviklings periode tilbage (for Hjerte perioden er dette Solar Plexus energien). Derudover er det også det eneste tidspunkt hvor vi overvejende kun er underlagt 2 typer af energier, den bevidste energi fra den periode vi befinder os i, samt den ubevidste energi svarende til den periode vi er på vej ind i. Begge energier strømmer maximalt ind over os – og man kan sige at netop på dette tidspunkt er der maksimalt fokus på at integrere Solar plexus energierne i os (for at gøre os klar til Hjertet), samt maksimalt fokus på at vække en Hjerte higen i os. Ved alle andre tidspunkter er vi underlagt 4 typer af energier – 2 ubevidste og 2 bevidste (se figur 3). Man kan sige at fra starten af Solar Plexus perioden har det handler om at føre os frem til dette midtvejs-klimaks hvor vores liv vil handle om kun 2 ting – om at fuldføre skabelsen af Egoet samt Ego-bevidstheden, og om at gøre os så klar til den bevidste Hjerte energi. 'Intet andet' betyder noget hvorfor disse 2 energier er de eneste som når os i dette punkt af vores udvikling. Alle andre energier har enten stoppet deres indstrømning (bevidst Hara og ubevidst Solar Plexus) eller har ikke starten deres den endnu (bevidst Hjerte og ubevidst Hals energi). Alt dette sker hver eneste gang vi er nået halvvejs ind i en udviklings periode (eller står ved indgangen til en ny – hvad vi jo også gør). I starten af Solar Plexus perioden var vi jo overvejende kun under indflydelse af bevidste Hara energier og ubevidste Solar Plexus energier.

Vi kan altså se at vi går fra en 'første halvdel' af en udviklings periode til den næste 'første halvdel' og er til stadig underlagt af bevidste og ubevidste energier hvor de ubevidste energier altid vil have det kendetegn at *de er af en 'vibration' der er for høj for at til at vi kan tage den ind bevidst*. Sådan er det altid, uanset om den ubevidste energi er fra den udviklings periode som er aftagende eller fra den som er tiltagende. Og således er formålet med de ubevidste energier altid at hjælpe os til at kunne tage dem ind i bevidst form. Vi har nemlig brug for at konfronteres med en energi i ubevidst form for at kunne tage den bevidst ind – idet denne ubevidste konfrontation (og

'resonans aktivering' af en del af vores system) er det som gør os klar til at kunne modtage energien bevidst form.

*For at kunne integrere en energi i vores bevidsthed
må vi først have været udsat for den
i dens ubevidste form*

Dette er et vigtigt punkt – og udviklings princip, som jeg vil vende tilbage til senere.

Kontinuerligt ændrer energierne sig alt som vi udvikler os, både de ubevidste og de bevidste – og, som sagt, med det ene formål at hjælpe os til at tage højere og højere aspekter af livet ind i vores system – først ubevidst og siden bevidst – og fordi *alt* hvad vi tager ind er en forudsætning for at vi kan tage 'det næste' ind (og på denne måde tjener sit eget formål samt det som det er en forudsætning for) da er det netop derfor en *udviklingsproces* der aldrig stopper.

5. Forudsætningen for at gennemleve en udviklingsperiode skabes af den efterfølgende udviklingsperiodes hoved energi.

Enhver af udviklingsperioderne har sin egen *hovedenergi*, og i den periode som menneskeheden befinder sig i nu er denne hovedenergi Solar Plexus (og tildeles Hjerte energien, da vi er på vej ind i Hjerte udviklingsperioden).

Som altid handler det om at *bevidstgøre* Hovedenergien i den udviklingsperiode som vi er i lige nu.

*Når du står foran en ny udviklings periode
da er det den næste udviklingsperiodes hovedenergi
der igangsætter din nuværende udviklings proces
ved at skabe netop de indre personligheds strukturer
samt den nødvendige motivation der skal til
for at du kan og vil bevæge sig fremad*

Et princip som gælder i alle udviklingsperioder er at det som *igangsætter bevidsthedsudviklingen* i en udviklingsperiode er en *ubevidst energi af samme type som hovedenergien i den næste udviklings periode*. Det vil sige at hovedenergien i den efterfølgende periode ligger bag skabelsen af de indre strukturer, og konkrete forandringen af vores væsen, som er en forudsætning for vores videre udvikling. Man kan sige at den ubevidste energi fra næste udviklings periode således skaber den menneskelige forudsætning for sin egen bevidstgørelse – ved at hjælpe dig igennem den foregående udviklingsperiode, hvorigennem du lærer det som skal til for at du bevidsthedsmæssigt kan rumme denne 'ubevidste' energi på en *bevidst* måde.

Således har vores udvikling i enhver af udviklings perioderne det formål at gøre os klar til den næste udviklings periode – til bevidstgørelsen af hovedenergien i denne periode.

Udviklingen i Solar Plexus mod Hjerte udviklings perioden; skabelsen af den eksistentielle ensomhed (EE).

Lad os se lidt mere på hvordan Hjertet (i første hånd via ubevidste energier) hjælper dig i din udvikling i Solar Plexus perioden.

Dels handler udviklingen i Solar Plexus om at gøre dig klar til at modtage Hjertet bevidst (i den næste udviklings periode), men også om at modtage Solar Plexus energien i bevidst form - for første gang - når du træder ind i denne udviklings periode. Fra begyndelsen af Solar Plexus perioden vil det altså handle om 1) at begynde at 'sige farvel' til den bevidste Hara energi (ikke sådan at den bare forsvinder men ved at du modtager højere og højere former af denne energi indtil energien er fuldt integreret i dig – hvorefter den ikke mere vil strømme ned over dig som en udefra kommende energi); 2) Om at modtage Solar Plexus energien i *bevidst form* for første gang – og derefter i en højere og højere form alt som du udvikler dig, og 3) At modtage Hjerte energien i ubevidst form for første gang. Det vil sige at for hvert skridt du tager vil du modtage en bevidst Hara energi, en Solar Plexus energi (bevidst og ubevidst)

og en ubevidst Hjerter energi – og alle i en form som du aldrig nogensinde før har været udsat for.

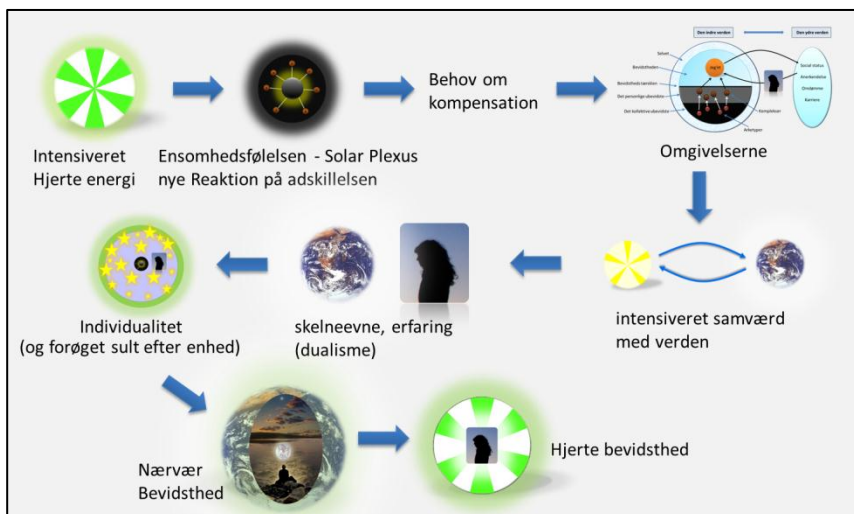
En afgørende hændelse i starten af Solar Plexus udviklings perioden er altså indstrømningen af ubevidste Hjerter energier. Dette vil føre til særligt en hovedstruktur i dig, ud af hvilken sekundære strukturer (såsom komplekser) vil dannes. Denne hovedstruktur vil være den afgørende energi bag hele Solar Plexus udviklings-perioden og vil skabe mange af de personligheds strukturer som udgør den du er i dag. Jeg kalder som sagt hovedstrukturen ”den eksistentielle ensomhedsfølelse” (EE).

EE er vores indre ’energi kilde’ i denne periode af vores udvikling og er dybest set vores nye reaktion på *adskillelsen* til Hjertet – som vi nu (modsat tidligere) ubevidst er blevet ’klar over’ og som er helt og aldeles uacceptabel og ganske umulige for os at leve med. EE fører til mange indre ’sekundære’ strukturer. Særlig vigtig er ”Den negative spiral” (den personlige udviklings spiral i Solar Plexus perioden) som er affødt ud af EE, og som ’indeholder’ de forskellige tilstande man kan befinde sig i afhængigt af hvor tæt man er på EE (”Den negative spiral” med dens tilstande er beskrevet i et separat kapitel som du kan se [HER](#)).

EE er altså skabt, eller initieret, af indstrømningen af ubevidste Hjerter energier i starten af Solar Plexus udviklings perioden. Senere i Solar Plexus udviklings perioden vil der også starte en indstrømning af *bevidste* Hjerter energier, en hændelse der også indikerer begyndelsen af Hjerter perioden, og hvis formål det er at *accelerere struktur-skabelse i Solar Plexus* og således igangsætte den sidste del af Solar Plexus udviklings perioden – der i den grad vil involvere en højnelse af den individuelle bevidsthed og en styrkelse af egoet.

De skabte strukturer i vores væsen er både ubevidste (komplekser) og bevidste (vist som gule stjerner). De bevidste strukturer er evner og talenter der medfører forøget Hjertekontakt (og højet Solar Plexus bevidsthed) når du udlever dem (og reduceret kontakt til EE), mens kompleks-strukturer i det ubevidste altid vil gøre det

modsatte – og det er generelt sådan at strukturerne i personligheden har fået deres placering i bevidstheden *fordi* kontakten med dem øger din Hjertekontakt. Kompleks-strukturerne er derimod henvist til det ubevidste *fordi* kontakten til dem mindsker kontakten til dit Hjerte.



Figur 4. Hjertet starter selv sin bevidstgørelses proces. Når Hjerter energi intensiveres ændrer vores (Solar Plexus) reaktion sig på adskillelsen til Hjertet og dette leder til dannelsen af den eksistentielle ensomhedsfølelse (EE) (og skabelsen af ”Den negative spiral”, vor tids personlige udviklings spiral) samt behovet for kompensation (for at håndtere smerten bruger egoet mod-kompensationer i form af bekræftelser. Brugen af denne kompensations metode kan du læse om [HER](#)). For at opfylde dette kompensationsbehov har vi kun et valg og det er at bruge omgivelserne (da vi inde fra får at vide at vi ’ikke lever’) – og derved starter Hjertet et intensiveret samvær med verden – der udvikler individualiteten/skelneevnen og samhørighedsfølelsen med verden og som, sideløbende med forøget nærværs evne, fører til forøget Hjerter bevidsthed.

Hjertekontakten er altså det som det dybest set handler om. Og da det dybest set er *graden af indhylning i EE* som bestemmer din kontakt til Hjertet kunne man også sige, at placering i det bevidste eller ubevidste af disse personligheds strukturer udelukkende afgøres af *hvornvidt kontakt til dem øger oplevelsen af EE eller reducerer den*. Der er

altså kun en vej frem, og det er at mindske indhylningen i EE (dvs. kontakten til EE), og dette kræver bevidstgørelse af de strukturer i det ubevidste som formår at føre til en EE-indhylning hvis du kommer i kontakt med dem (f.eks. komplekser). Ydermere skal det også være strukturer som du endvidere *har brug for at blive bevidste om* – hvilket ikke gælder alle ubevidste strukturer. Dette driver udviklingen fremad og leder til en stadig voksende bevidstgørelse af det ubevidste, øget nærvær i livet, og til slut til en øget Hjerter bevidsthed.

Således er EE den indre energi-struktur som sætter ”tonen” for Solar Plexus udviklingen, mens det som dybest set driver denne udvikling mod Hjerter bevidsthed er de 2 indstrømninger af Hjerter energi (og i nogen grad den ubevidste indstrømning af ubevidste ’højt vibrerende’ Solar Plexus energier i den første halvdel af perioden samt ubevidste (endnu højere vibrerende) Hals chakra energier i den sidste halvdel). I figur 4 har jeg vist hvorledes Hjerter energien initierer en proces der vil føre til dig igennem større samvær med verden omkring dig, først fordi du søger dens bekræftelse af dig, og siden fordi du gennem en større nærværs evne formår at være mere i kontakt med den. Og det hele starter med skabelsen af EE - induceret af Hjerter energier.

Som beskrevet foroven (og mere indgående [HER](#)) er det EE som skaber ”Den negative spiral” der er den *personlige* udviklings spiral som sikrer at vi til enhver en tid møder det i os som vi har brug for at blive konfronteret med for at komme videre i vores udvikling mod Hjertet. En dag når vi har realiseret Hjertet i os (til det niveau der svarer til slutningen af Solar Plexus perioden), da vil selv EE blive fyldt op med Hjerter energi og derved ’forsvinde’, og vi vil derved miste den motivation som indtil nu har drevet os frem. Til gengæld vil den blive erstattet af en ny ’motivation’ der nu har til formål at drive os frem mod bevidstgørelsen af Hals energien. Som altid vil indgangen til denne nye udvikling ledsages af en indstrømning af nye ubevidste energier – i dette tilfælde ubevidste

Hals energier – som vil ligge bag skabelsen af en ny personlig udviklings spiral.

6. Afslutning.

"Som i det store, så også i det små". Denne sætning synes at have karakter af en universel sandhed. Den passer således også på *menneskehedens* udvikling – set i forhold til *det enkelte menneskes* udvikling. De samme principper går igen – og de samme energier går igen når vi sammenligner 'det store' med 'det små'. I 'det store' går menneskeheden nemlig igennem *udviklings perioder*, og i 'det små' går det enkelte menneske igennem *udviklings spiraler*. I disse perioder og spiraler finder vi de samme principper – de samme energier – og de samme formål (du kan læse mere om Den personlige udviklings spirals energier [HER](#)).

Lad mig her til slut opsummere noget af det jeg har beskrevet i dette kapitel. Vi går, som sagt, som menneskehed igennem nogle overordnede udviklings perioder, der blandt andet karakteriseres ved de bevidste og ubevidste energier der knytter sig til de pågældende perioder og som strømmer ned over menneskeheden. Det er disse energier der udgør hele vores indgang til livet, og hele vores indgang til selv.

Ved indgangen til enhver udviklings periode starter en indstrømning af to nye typer af energier, en i bevidst form og en anden i ubevidst form. Energien i ubevidst form, vil skabe *en helt ny struktur* i vores person, en struktur jeg som sagt kalder *"Den personlige udviklings spiral"*. Denne personlige udviklings spiral vil være vores konstante ledsager igennem hele den nye udviklings periode. Hvis vi ser på den form som udgøres af en spiral, da ses det at de forskellige dele i en spiral er forbundne med hinanden, og mere præcist er den personlige udviklings spiral *et billede/symbol* på nogle sindstilstande som er *kausalt forbundne* – og det er disse sindstilstande som vil være vores ledsagere i tiden fremover (i en grad der naturligvis afhænger af dine handlinger og væsen).

Vi vil vi altså altid ved indgangen til en ny periode have flere udviklings opgaver på samme tid (idet vi bliver udsat for flere energier som alle vil 'ind i vores system'), opgaver *der tilsammen udgør nøglen til at vi kan komme videre i vores udvikling.*

Lad os som et eksempel på dette se lidt på hvor vi selv er som menneskehed. Vi befinder os omkring indgangen til Hjerter perioden (og altså midt i Solar Plexus perioden). Hvis vi ser på indgangen til Hjerter perioden (se figur 3), da er vores opgave at begynde at integrere denne nye bevidste Hjerter energi i os, samtidig med at vi stadig skal integrere den bevidste energi fra Solar Plexus perioden. Disse 2 energier strømmer ind over os som aldrig før for at færdiggøre den udvikling der kendetegnes af den første halvdel af Solar Plexus perioden – en udvikling som vil lede til en fast forankret Solar Plexus Ego bevidsthed – og et Solar Plexus i en *irreversibel* harmoni med 'sig selv'. Dette er formålet med første halvdel af Solar Plexus perioden og alt hvad der sker af energi indstrømninger i den er for at støtte op omkring dette formål. Det hele starter med 4 energier, men ender med de 2 som det hele handler om – Solar Plexus og Hjerter energien. Solar Plexus energien som en energi i sig selv – men også som det der 'leverer dig' til Hjerter udviklings perioden via dens irreversible integration i dig.

Ydermere vil vi ved indgangen til Hjerter perioden påvirkes at en ny indstrømning af *ubevidste Hals energier*, der vil indlede skabelsen af en *ny personlig udviklings spiral* hvis formål det er at hjælpe os til at vi en dag vil være klar til at kunne modtage denne Hals energi i bevidst form (hvilket vil ske i den udviklings periode der følger efter Hjerter perioden). Den personlige udviklings spiral der knytter sig til Hjerter perioden er altså skabt af Hals energier.

Lad os lige tage dette igen: ved indgangen til Hjerter perioden skaber altså Hals energien en helt ny udviklings spiral, og bag denne skabelse ligger et nyopstået behov for at realisere Hals energien – et behov der altså optræder i starten af Hjerter perioden *på grund af*

indstrømningen af de ubevidste Hals energier. På samme måde skabte de ubevidste Hjerne energier i starten af Solar Plexus perioden også en personlig udviklings spiral – ”*Den negative spiral*” – hvis formål det var (er) at hjælpe os til at kunne hæve os bevidsthedsmæssigt over Solar plexus egoet og på denne måde blive klar til bevidst kontakt med Hjertet. Det vil altså sige at den spiral der knytter sig til Solar Plexus perioden er skabt af Hjerne energier...

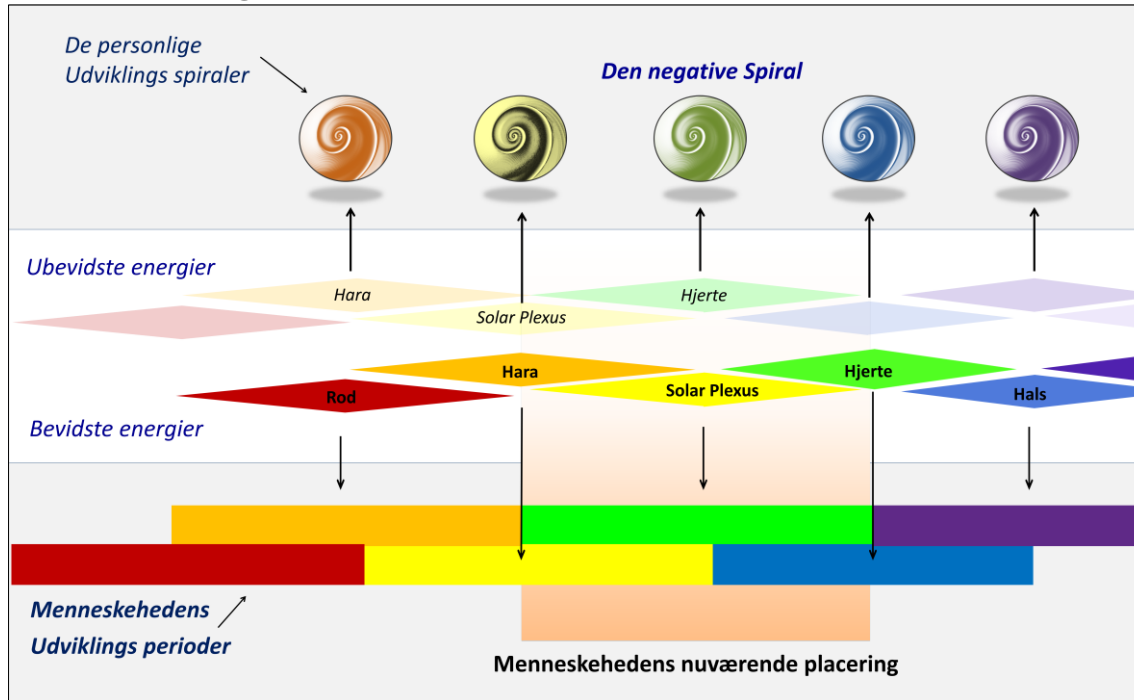
Lad os forsætte lidt med denne Hals energi indstrømning. Når Solar Plexus perioden er *halvvejs gennemlevet* og Hjerne perioden nu starter, da starter altså den ubevidste indstrømning af de nye Hals energier og skaber dermed en ny personlig udviklings spiral *som vil erstatte den personlige Hara udviklings spiral (eftersom Hara udviklings perioden er slut og medførende at indstrømningen af Hara energier stopper)*. Når dette sker vil vores liv være defineret af Den negative spiral (som knytter sig til Solar Plexus perioden) og den personlige Hjerne udviklings spiral (som altså blev skabt af Hals energier og knytter sig til Hjerne perioden). Og når da Solar Plexus perioden en dag slutter, da vil der komme en ny ubevidst energi – Pande chakra energien – og dermed en ny personlig udviklings spiral, Hals spiralen (som er skabt af Pande energier). Og sådan forsætter det.

Det kan være lidt kompliceret at holde rede på dette, men tag dig tid til at studere figur 1-3, der i virkeligheden viser det hele.

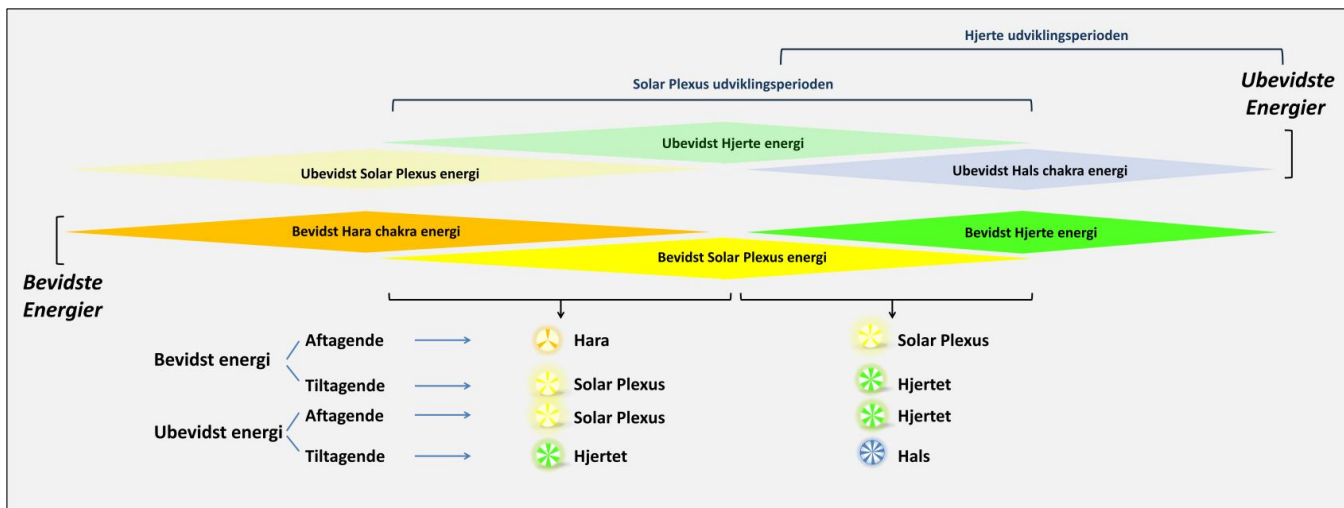
Ved at studere hvilke energier som strømmer ind over menneskeheden, da vil man indse at denne kombination af ubevidste/bevidste energier - 'fra fortiden' (Hara energier), fra 'nuet' (Solar Plexus og Hjertet) og fra 'fremtiden' (Hals) giver opskriften på hvordan fremskridt og udvikling sikres for menneskeheden og det enkelte menneske. Denne opskrift er intet mindre end en *universel sandhed* – som man kan bruge mange liv på at studere – og kun fatte en lille flig af... Men denne lille flig kan alligevel være mere end nok til at ændre dit liv på en mere radikal måde end du nogensinde kunne have forestillet dig..

*Kombinationen af energierne i en udviklings periode
er manifesteret af en universel sandhed
og udgør opskriften på hvordan fremskridt sikres
for mennesket – og for menneskebeden.*

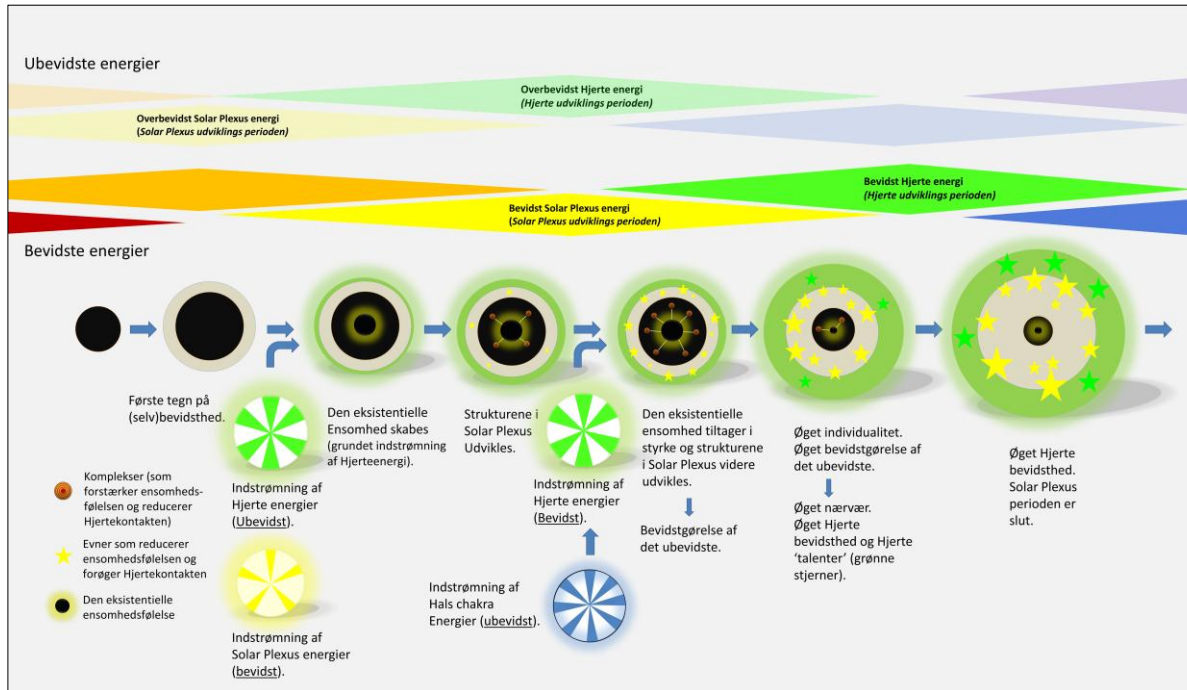
Appendix 1. Figurerne stort format.



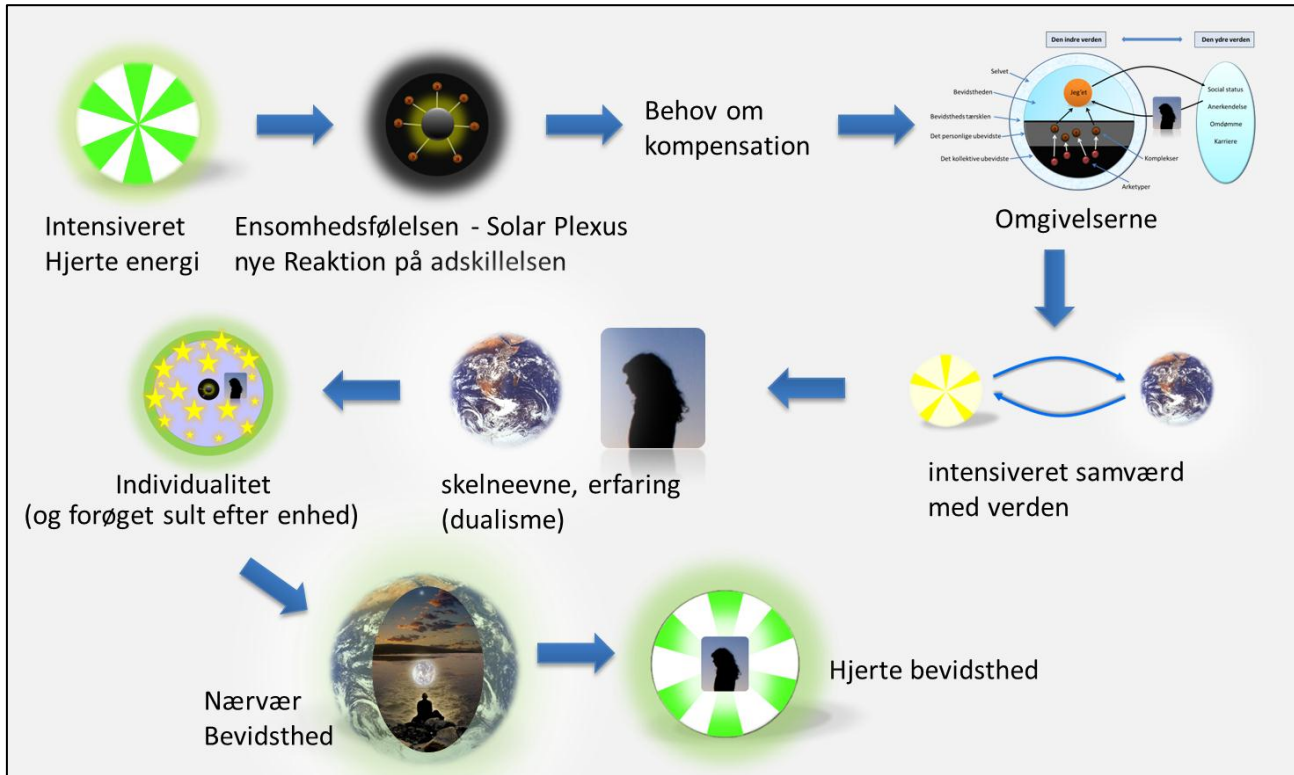
Figur 1



Figur 2



Figur 3



Figur 4