

## At vågne op til Hjertet – og om bogen ”Hjertet og Solar Plexus”.

© Jes Dietrich

### At vågne op til virkeligheden.

Har du nogensinde prøvet at have en drøm som føltes fuldstændig virkelig, og at du først indså at det blot var en drøm da du vågnede? Det er vist noget vi alle har prøvet. Jeg selv husker det som noget ganske specielt, og erindrer særligt tidspunktet når man lige er vågnet og ganske langsomt forstår at det slet ikke var virkeligheden, men blot en drøm.

Dette er et godt billed på hvad det er at få åbnet op til Hjertet. At få åbnet op til dit Hjerte er nemlig blandt andet som at få afsløret at en del af det livssyn du hidtil har haft tildels blot har været en drøm, som du var overbevist om var virkeligheden.

Dette er noget som de fleste mennesker, i en eller anden grad, ligger under for, og at beskrive en virkelighed som du ikke nødvendigvis (eller kun delvist) oplever, eller ved er til, er lidt af en udfordring... Ligesom det ville være umuligt at fortælle drømmeren at det han oplevede som virkelighed blot var en drøm, er det nemlig det umuligt at beskrive (med andet end mere eller mindre 'tomme' ord) hvad der sker når Hjertet åbner sig, når du så at sige vågner op til dit Hjerte.

Kun Hjertet kan vise dig dette. Kun Hjertet

kan vise dig at din måde at betragte livet på, og leve det på, tildels er som en drøm, som du har misopfattet som virkeligheden.

Du har en del af dig som er ekspert i at få 'drømme' til at fremstå som var de virkeligheden. Denne del er dit ego, eller som jeg vælger at kalde det i min bog (”Hjertet og Solar Plexus”), dit Solar plexus (eller Solar plexus-ego). Solar plexus har som sit speciale at gøre drømme til virkelighed, men altså på en måde, så at du bliver overbevist om at drømmen *er* virkeligheden – hvilket den ikke er. Solar plexus kan i den grad afskære dig fra at vågne op, og mange mennesker vågner aldrig rigtig op i løbet af deres liv – men lever istedet deres liv i en drøm, som forøvrigt meget vel kan handle om både Hjertet og højere bevidsthedsformer, samt alle mulige andre ting...

*Solar plexus gør drømme til virkelighed  
ved at overbevise dig om at drømmen  
er virkeligheden.*

At *vågne op* til Hjertet er at vågne op til virkeligheden, men jo mere knyttet du er til din drøm, jo 'farligere' er det at vågne op, for i

samme grad som du vågner op vil du miste din drøm, og det er ikke altid rart at miste noget man føler sig tryk ved.

Derfor vil alle mennesker, samtidig med at de har en indre higen efter at vågne op, også have modstand på det. At vågne op handler derved også om at *turde miste* – sin drøm...

Hjertet er et stort sted, og når det åbner sig for dig, så er det kun en del af det (af gangen) som åbner sig. Og derved er det kun en del af din drøm som du vågner op fra. Selvom du derfor har haft, eller har, kontakt til dit Hjerte, da har du alligevel mange drømme som du kan vågne op fra. Mange flere end du er klar over!

Dog mens du drømmer ved du det ikke. Mens du drømmer synes du derimod at vide at drømmen er virkeligheden. Og hvordan kan jeg overbevise dig om dette? Det kan jeg ikke. Det kan ingen! Nogle mennesker vil måske sige at de kan, men vil blot trække dig ind i deres egen drøm, og få også dig til at tro på den...

Og måske de har en drøm om at din virkelighed blot er en drøm...

Jeg kan da godt forsøge at spørge dig om du virkelig er klar over at den måde du betragter og oplever livet på tildels er illusorisk – om at

du tildels drømmer – lige nu og her... Men selvfølgelig vil du svare nej. Det vil være som at spørge en sovende om han er klar over at han gennemlever en drøm. Det er han selvfølgelig ikke – medmindre han altså vågner op fra den..

*Kun virkeligheden kan afsløre din drøm*

*som den illusion den er.*

*Og virkeligheden kommer ikke i ord*

*men i oplevelse.*

### **Bogen ”Hjertet og Solar Plexus”.**

”Hjertet og Solar Plexus” er skrevet til mennesker som gennemlever en drøm, og har til formål at hjælpe dig *til selv* at forsøge at vågne op, og afsløre din drøm som en illusion. Den har til formål at få dig til at vågne op til en virkelighed mere vidunderlig end ord kan beskrive, en virkelighed som du ikke ved er til mens du drømmer. Prøv forøvrigt lige nu at tage tanken ind om at der er en del af virkeligheden som du slet ikke er klar over er til.. Det er faktisk ikke en nem tanke... At forestille dig noget du ikke ved er til.. Det er jo ikke muligt.. Men vi prøver ofte alligevel at forestille os denne virkelighed som et højere aspekt af noget vi allerede kender til. Men drømmerens forestillings evne er altid begrænset af drømmen, og kan ikke - og vil aldrig kunne - indeholde virkeligheden.

Det eneste man kan gøre overfor en

virkelighed som man ikke ved er til er at have *tillid* til den og *udleve* denne tillid - hvilket er lige præcist den nøgle som skal åbne op for Hjertet (Hjerte virkeligheden) - som jeg vil vise dig igen og igen i ”Hjertet og Solar plexus”. Men dette er så sandelig en udfordring. Måske den største udfordring du vil møde i dit liv!

I bogen ”Hjertet og Solar Plexus” beskriver jeg hvorledes Solar plexus (’drømme skaberen’) og Hjertet virker i dit liv, og jeg vil vise dig at selvom drømmen blot er en drøm, da tjener den et ganske virkeligt og vigtigt formål – som dybest set er at få dig til at vågne op til dit Hjerte – samt at gøre dig klar til det, eller sagt på en anden måde, at gøre dig klar til at vågne op til dit Hjerte. Drømmen er altså langt fra blot en intetsigende og meningsløs illusion. Den har et formål, og er en uundværlig del af din udvikling som menneske.

Derfor vil det være mere præcist at beskrive drømmen som et ’lavere’ aspekt af virkeligheden, hvis formål det er at lede dig til et højere aspekt af virkeligheden – en virkelighed som du altså ikke er klar over eksisterer mens du drømmer.

Få mennesker undtaget, gennemlever vi alle *lige her og nu* en drøm, og det er som sagt mit håb at ”Hjertet og Solar Plexus” vil hjælpe dig til at turde miste din drøm – og derved gøre dig klar til at vågne op fra den....

*Skulle du være interesseret i bogen er du velkommen til at kontakte mig på [mail@heart-gallery.dk](mailto:mail@heart-gallery.dk).*

*Og vil du vide mere om bogen så kan du se en folder om bogen [HER](#).*

