

Mennesket i Hjerteperioden.

© Jes Dietrich

Dette er et lille udsnit fra min bog "Hjertet og Solar Plexus". Nogle steder vil der være henvisninger til andre dele af bogen, og andre steder vil du få mest ud af det hvis du har læst de foregående kapitler i bogen. Til trods for dette skulle du alligevel kunne få noget ud af læse dette, og jeg ønsker dig rigtig god fornøjelse! Er du interesseret i bogen er du velkommen til at kontakte mig på mail@heart-gallery.dk.

Ligesom menneskeheden udvikler sig igennem flere faser, går vi selv i hvert eneste af vores liv igennem forskellige udviklingsfaser. Overordnet set gennemlever vi først en instinkt fase, som efterfølges af individualitets fasen hvori bevidstheden om vores individualitet udvikles. Sluttelig følger en individuationsfase hvori vi forsøger at integrere et endnu højere princip af vores væsen i vores aktuelle bevidsthed og dermed i vores liv (læs mere om individuation i appendix 2). Eftersom vi er en del af en større helhed, menneskeheden, da er vi i vores liv påvirket af det udviklingsniveau som menneskeheden befinder sig på. Dette udviklingsniveau vil nemlig tiltrække de energier, som kan stimulere til videre udvikling, og for det enkelte menneske vil det fokus, som er på de enkelte udviklingsfaser, være afhængigt af de energier som menneskeheden tiltrækker sig. I den udviklingsfase som menneskeheden nu befinder sig i, er den i særlig grad udsat for

Hjerteenergier, idet disse vil stimulere og hjælpe i overgangsfasen fra en tidsalder (Solar plexus tidsalderen) til en ny (Hjertets tidsalder). Hjerteenergien sætter fokus på menneskehedens individuationsfase og derfor også på samme fase for det enkelte individ. I tiltagende grad (og modsat tidligere) vil vi altså opleve at netop denne fase får en alt mere central rolle i vores liv. Disse nye Hjerte energier er i kontrast til Solar plexus energierne og derfor er der også forøget fokus på Solar plexus. Denne fokus grunder sig i to ting: 1) i en tilført Solar plexus energi som stadig foregår (der overvejende er af en vibration svarende til de øverste Solar plexus lag) og 2) i en kontrast-oplevelse (i Solar plexus) grundet de nye Hjerte energier, eller sagt på en anden måde: grundet individualitetens (Solar plexus jeg'et) reaktion på individuationfasens forstærkede krav.

Det er altså en fase hvor både Solar plexus og Hjertet er i fokus. Vedrørende Solar plexus er det særligt de lavere lag som reagerer kraftigt i denne tid, idet kontrasten til de nye energier er størst der. De nye Hjerter energier har derfor sat ekstra fart på udrensningen af, i overvejende grad, de lavere Solar plexus energier. Hvad angår de højere Solar plexus lag er det derimod meningen at disse, sammen med Hjertet, skal få en styrende rolle i den nye udviklingsfase som vi går ind i. Det er derfor en tid for udrensning, og en tid hvor de nye energier, Hjerterenergiene, skal have en central plads i vores liv og sammen med Solar plexus energierne, en central plads i vores bevidsthedsliv.

Oftentimes er det sådan at vi i vores aktuelle bevidsthed er domineret af overvejende Solar plexus energier eller Hjerterenergi (hvilket ikke forekommer så ofte som det første). Vores opgave ligger altså i at integrere Hjerter energierne i vores liv, men i særlig grad at lade vores bevidsthed fyldes op af Solar plexus og Hjerter energier – på samme tid. Det sidste vil efterhånden vise sig at være det sværeste. Tilførslen og integreringen af Hjerter energier til vores bevidsthed sker som følge af en bevidsthedsudvikling og vil ydermere (når de integreres) stimulere til yderligere udvikling.

Igennem udlevelsen af os selv, af stadig højere principper af os selv, gør vi os dermed alt mere modtagelige for de nye energier og lægger altså grunden til yderligere udvikling. Vores udlevelse af os selv, vores handlinger, og dermed vores eget udviklingsstadium, er derfor altafgørende for i hvilken grad de nye energier kan bebo vores væsen. Eftersom energierne er nye kræver deres integrering i vores væsen en ændret – og ny - måde at leve vores liv på – og netop dette bliver vi stimuleret til på grund af det ekstra fokus, som der nu er på individuationsfasen. Dette ekstra fokus vil nemlig forårsage, at det ikke mere er tilfredsstillende for os at leve vores liv som vi har gjort det tidligere, og vil derved forårsage at vi i stadig større grad med vores egen vilje siger ja til at leve vores liv i overensstemmelse med de principper som den nye tidsalder står for – og at dette ja er et direkte udtryk for en personlig bevidsthedsudvikling.

Det ekstra fokus på individuationsfasen vil altså vække nye sider af os selv, som det er op til os at forholde os til. Aktiveringen af disse nye sider af vores væsen vil ikke forandre os eller forflytte vores bevidsthedscentrum. Det vil derimod deres integrering i vores bevidsthedsliv, hvilket for det meste sker når de får en konkret plads i

vores liv - gennem *udlevelse*. Vores egen vilje kommer ind når vi skal forholde os til dem, når vi skal integrere dem i vores liv, når vi skal udleve dem, hvilket for alvor vil åbne os for nye energier og forandre os. Disse nye energier vil styrke os i vores forandringsproces og vil motivere os til videre forandring. Det vil sige at det første skridt som vi tager er et produkt af vores egen vilje, men så snart det er taget, så vil vi via nye energier styrke og støtte os i det skridt som vi har taget. At hændelsesforløbet er netop sådan er vigtigt, for kun på denne måde kan en sand og personlig bevidsthedsudvikling foregå. Det vil være en stor hjælp for mange mennesker at erkende netop dette hændelsesforløb, idet der ud af denne erkendelse kan danne sig en tillid til de energier og den støtte, som man vil få efter at skridtet er taget. Tit er det nemlig sådan at et menneske ikke vil tage et skridt før det har mærket disse energier og denne støtte – og i så fald kan man jo vente for evigt. Dermed ikke sagt at man ikke kan få støtte før skridtet er taget. Det kan man selvfølgelig, men ikke den støtte og energi, der skal fastholde dig der hvor du er *efter at skridtet taget* og således, så at sige, gøre dig fortrolig og tryk med dit 'forandrede' væsen. Den støtte får du først bagefter. Den hjælp man som oftest kan få før skridtet er taget er

netop tillid. Tillid til den støtte som man vil få efter at skridtet er taget, tillid til at man kan tage det. Denne tillid er, som vi har set, et direkte udtryk for hvor meget Hjerteenergieerne bebor din bevidsthed, i særdeleshed din aktuelle bevidsthed. Dette tillids begreb og betydningen af dette for vores liv, og hvordan vi lever vores liv, er noget som vi vil blive alt mere klar over i tiden fremover, når vi bevæger os videre på vores rejse mod Hjertet.